

## Infos municipales (suite...)

### Frelons asiatiques : que deviennent les nids en hiver ?

En hiver, les nids de frelons asiatiques se vident progressivement.

**À partir de la mi-janvier, les nids sont en général abandonnés et ne sont plus réutilisés l'année suivante.**

Leur destruction n'a alors plus d'intérêt sanitaire ou écologique, sauf pour des raisons de sécurité (chute de branches, par exemple) ou d'esthétique.



#### Faut-il encore faire détruire un nid en fin de saison ?

Tant que le nid est actif (présence visible de frelons, va-et-vient régulier), il reste recommandé de faire intervenir un professionnel :

- pour limiter le risque de piqûres à proximité immédiate du nid ;
- pour réduire la naissance et la dispersion des futures reines avant l'hiver.

Lorsque le nid est déserté (aucune activité, « trous » visibles dans l'enveloppe, oiseaux qui viennent picorer), **il n'est plus nécessaire de le faire détruire**. Le nid se dégrade ensuite naturellement.

#### Que faire si vous repérez un nid de frelons asiatiques ?

- Ne vous approchez pas et ne tentez jamais de le détruire vous-même.
- Signalez-le à la mairie ou contactez un professionnel de la désinsectisation.
- En cas de piqûres multiples ou de réaction allergique,appelez les services d'urgence (15, 112 ou 18).

### TRI DES DECHETS : Le Département du Lot fait partie des meilleurs dans le cadre du tri. !!

Ne relâchons pas nos efforts ...Continuons

Les sacs transparents pour le recyclage sont toujours à votre disposition gratuitement en mairie.

N'hésitez pas à venir en chercher

### OBLIGATIONS LEGALES DE DEBROUSSAILLEMENT

Pour réduire le risque d'incendie en zones boisées, et les risques pour les habitations et les personnes, nous avons l'obligation de débroussailler. Il s'agit de réduire les végétaux susceptibles de propager l'incendie à proximité des habitations, en coupant les broussailles, les buissons et les arbustes, les hautes herbes et les branches basses des arbres. Il s'agit de débroussailler jusqu'à 50 M autour des constructions et 10 M aux abords de la voie d'accès privée. Une carte interactive pour savoir si vous êtes concernés est en ligne sur le site : feux-forets.gouv.fr. Sur un terrain parfaitement débroussaillé, le feu passe sans grand dommage et le travail des pompiers est sécurisé et facilité.

*Nous en profitons pour vous rappeler que le ramonage des cheminées et inserts est obligatoire au minimum une fois par an et dans l'idéal deux fois et utiliser du bois sec !*



Cet été une table de Pique-nique a été installée pour vous permettre de passer de bons moments près de la Halle Communale

**La permanence d'ouverture au public de la Mairie ne sera pas assurée du 23 au 31 décembre en raison des fêtes de fin**

# La gazette de Montcléra

Décembre 2025

## -----Informations Municipales-----



**Nous n'entendons plus dans le village les cris et les rires des enfants pendant les récréations.**

Toutes les actions menées par la municipalité et les parents d'élèves n'ont pas suffi.

Les maires du RPI ont demandé un rendez-vous avec la DASEN du Lot pour trouver une solution à ces conditions délétères pour les enfants aussi bien que pour les enseignants qui lui non plus n'a pas abouti car les conditions sont satisfaisantes d'après l'Inspectrice et la Directrice d'Académie.



**Malheureusement comme vous le savez l'école a fermé ...**



Le référé de suspension rédigé par notre avocat n'a même pas pu être entendu par le tribunal qui a refusé de tenir une nouvelle audience en dépit de nouveaux éléments.

Les effectifs du RPI à la rentrée étaient de 92 élèves alors que la DASEN en avait prévu 84 à 86.

Le corps enseignant a dû composer avec cette situation avec un niveau à 29 élèves et les petites sections de maternelle avec les CP. Au dernier conseil d'école, les enseignantes ont expliqué travailler dans des conditions très difficiles et être proche du burn-out.

Le personnel de L'ALAE est lui aussi mis en difficulté avec une cantine qui ne peut pas recevoir tout ce monde en même temps avec pour conséquence des enfants qui n'ont plus le temps de se détendre à la pause de midi !

**Difficile de lutter contre une administration qui refuse d'entendre les arguments de la ruralité et veut faire rentrer tout le monde dans le même moule ...**

**Le 3 juillet dernier, nous avons fait un pot de fin d'année pour les départs de Nelly et de Carmen en présence des enseignantes et des élus**

Terminons par une note un peu plus joyeuse, la kermesse de fin d'année aura quand même lieu à Montcléra

## Infos municipales (suite...)

### ETAT CIVIL

#### Naissances :

Théo MAISONHAUTE  
Le 5 juin  
Elaïa, Edwige, Marie MARTIN  
Le 11 septembre  
Félicitations aux nouveaux parents

#### Mariage :

*Il se sont dit OUI !!*

**Le 16 Août**

**Cécile BLANCO et Jérémie MARADENNES**



**Le 13 Décembre**  
**Marilia et Antoine**



#### Décés :

Fernande LAFON le 14 Août  
Elie CARRIE le 12 Octobre  
Yvette MARTIN le 19 Octobre

## Dates à retenir

### Vœux du Maire :

*Le maire et le Conseil Municipal vous convient à la traditionnelle cérémonie des vœux pour partager la galette des rois*  
**Le dimanche 11 janvier à 16h30.**

### Messes Communautaires :

**Dimanche 21/12 : Messe**

à Cazals à 9h15

**Mercredi 24/12 : messe veillée**  
à Cazals à 18 h 30

**Jeudi 25/12 : messe**  
à Catus à 10 h 30.

Comme chaque année la cérémonie du 11 novembre s'est déroulée devant le monument aux morts avec le traditionnel dépôt de gerbe

## La recette de Noël

**EXPRESS**

### Pizza blanche AU MAGRET ET AUX CÈPES

Je vous donne mon truc pour obtenir une pizza à la pâte croustillante... On se croirait presque à la pizzeria !

POUR 4 PERSONNES  
PRÉPARATION : 15 MIN  
CUISISON : 5 À 7 MIN

1 boule de pâte à pizza de 200 g  
10 tranches de magret séché (ou fumé)  
3 cèpes  
1 pincée de polenta  
160 g de fromage blanc lisse à 40 % de MG  
1 cuil. à soupe de crème fraîche épaisse  
Quelques feuilles de roquette  
Huile d'olive  
Sel et poivre

1. Préchauffez le four à 250 °C (th. 8-9).  
2. Confectionnez un disque de papier cuisson, posez-le sur votre plan de travail et saupoudrez la polenta sur toute sa surface.  
3. Étalez la pâte à pizza en rond, d'abord avec un rouleau à pâtisserie. Déposez-la sur le papier cuisson, puis finissez à la main.  
4. Lavez et taillez en lamelles les champignons.  
5. Mélangez le fromage blanc et la crème fraîche, assaisonnez, ajoutez 1 cuillerée à soupe d'huile d'olive et répartissez sur la pizza.  
6. Disposez, en les intercalant, les lamelles de champignon et de magret, badigeonnez d'huile d'olive et poivrez.  
7. Mon astuce pour une pâte croustillante : démarrez la cuisson de la pizza dans une poêle brûlante pendant 2 à 3 minutes, puis enfournez-la pour 3 à 4 minutes.  
8. À la sortie du four, parsemez-la de feuilles de roquette et arrosez d'huile d'olive.

## À la place

*Si vous ne trouvez pas de cèpes, prenez de gros champignons de Paris rosés.*

## Vie Associative

### MIEUX VIVRE A MONTCLERA vous propose :

- Cours d'anglais (débutants et intermédiaires) - Les lundis à 18 h – Bistrot associatif



Les cours d'anglais pour débutants ont commencé en janvier 2025 ! Pour le plaisir, pour voyager, pour mieux comprendre les anglophones, pour regarder des films et des séries en VO... Le cours du niveau élémentaire a repris depuis octobre.

*À partir de janvier 2026, je pourrais vous proposer des nouveaux cours adaptés à votre niveau : intermédiaire, avancé ou conversationnel.*

La séance d'évaluation de votre niveau sera le lundi 5 janvier 2026 à partir de 19h30.  
Où : Le Bistrot de Montcléra

À la fin de chaque mois, nous invitons les anglophones à venir pour parler avec les apprenants, ce qui leur offre la possibilité de pratiquer une langue vivante ! Je profite de cette occasion pour les remercier de leur participation.

Renseignements : Caroline REDOULES : 06 83 55 97 77

- "Respiration en Mouvement" (gym douce)  
– Salle des fêtes

- Les mercredis à 16 h 15 pour les débutants  
- Les mercredis à 17 h 30 pour les confirmés



Apprendre à rééduquer son souffle et son équilibre avec des mouvements simples, lents et efficaces. Les cours ont lieu à la salle des fêtes les mercredis en petit groupe - durée du cours : 1h15 Se pratique assis et debout. Tenue décontractée recommandée.

Retrouvons tranquillement, l'air de rien, la mobilité de certaines parties de notre corps, tout cela dans une ambiance détendue et bienveillante pour tous.



*Nouveau : Vous avez envie d'éliminer certaines tensions physiques et psychiques ? Venez tester une méthode différente qui peut vous convenir.*  
*Un cours d'essai gratuit est ouvert chaque 1er mercredi du mois à la salle des Fêtes de Montcléra à 16h15 (sur réservation téléphonique uniquement).*

**Réservation et renseignements :**  
**Valérie : 06 64 47 74 75**

## Vie Associative – Retour en images

### Comité des fêtes - Bal Traditionnel



A l'occasion de la fête votive du 5 juillet



Comité des Fêtes



L'équipe du Comité des Fêtes  
Après l'effort



Moules Frites du 13 septembre



Assemblée générale du Bistrot de  
Montcléra

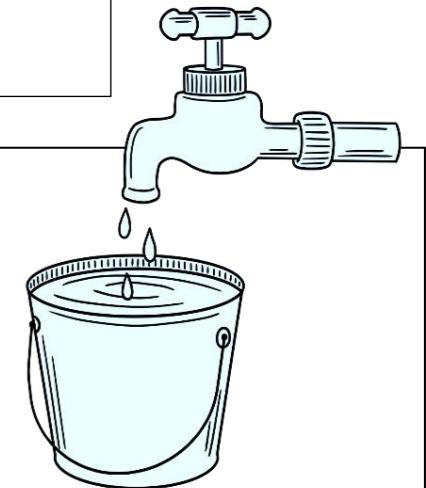
## Infos municipales (suite...)

### EAU changement de délégataire au premier janvier 2026

L'eau et l'assainissement, sur la commune de Montcléra, sont gérés par le Syndicat Intercommunal Aquareso.

La commune y est représentée par Mme Pocat Earl.

Aquareso a la charge des investissements. C'est notamment le Syndicat qui a supporté les travaux de renouvellement du réseau d'eau potable dans la traverse de Montcléra, l'année dernière.



Mais l'exploitation de ses réseaux, de ses stations d'épuration, de ses unités de production d'eau potable, de la facturation... sont confiés à un délégataire. Jusqu'alors, c'était la SAUR, qui assurait ces missions, dans le cadre d'un contrat qui arrive à échéance le 31 décembre 2025.

A l'automne 2024, les élus du Syndicat se sont attelés à relancer une consultation.

Au terme de cette longue procédure, c'est la société **SOGEDO** qui a été retenue pour assurer l'exploitation des services publics d'eau potable et d'assainissement pour les 11 prochaines années. SOGEDO est le 4ème distributeur d'eau en France, et le 1er indépendant.

Parmi les principaux critères, la qualité du service rendu aux usagers et la proximité proposées par l'entreprise, ont guidé le choix des élus.

En effet, dès janvier 2026, une agence SOGEDO sera créée à Puy l'Evêque, avec une permanence de 5 jours par semaine, un numéro de téléphone et une adresse mail dédiée...

Une permanence d'une demi-journée par semaine sera mise en place à Cazals.

SOGEDO offrait par ailleurs les tarifs les plus intéressants notamment en matière d'assainissement collectif, des engagements techniques intéressants pour la recherche des fuites et l'amélioration des rendements et pour la mise en place de la télérelève sur l'ensemble du territoire.

Ainsi, Aquareso, à partir du 1er janvier 2026, confie ses services d'eau et d'assainissement à SOGEDO.

## Elections Municipales

### La date des prochaines élections municipales a été fixée au 15 et 22 mars 2026



Depuis la [loi du 21 mai 2025](#), le mode de scrutin des conseillers municipaux des communes de moins de 1 000 habitants est identique à celui des communes de 1 000 habitants ou plus.

Le mode de scrutin aux élections municipales est un scrutin de liste proportionnel (avec une prime de 50% pour la liste arrivée en tête) à deux tours. Les listes doivent respecter la parité, c'est-à-dire être composées, avec une alternance obligatoire une femme, un homme ou inversement. Les électeurs ne peuvent pas rayer des noms ou changer leur ordre sur les bulletins ([panachage](#)).

*Si vous souhaitez voter aux élections municipales de mars 2026 alors que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous devez vous inscrire au plus tard le 6 février 2026. Ce délai est reporté au 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une des situations suivantes : jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen, déménagement récent, acquisition récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré.*

## Vie Associative

### UN AN !!..



Un peu plus d'un an déjà que le Bistrot de Montcléra a débuté son activité.

**Ouvert les Dimanche, Lundi, Mardi de 17 H 30 à 21 H 00 et le Vendredi de 17 H 30 à 22 H 00.**

Le 26 Octobre, vous avez été plus de 150 à venir fêter les « 1 an », au rythme de nos amis musiciens qui ont animé la soirée.



**Tous les 1ers Dimanches du mois, à partir de 17 H**

une Impro musicale et voix. Vous venez avec votre instrument acoustique ou votre voix et vous exprimez vos talents sans préparation avec toute la richesse de votre création, même comme débutant-e-s. Sur place, un piano à votre disposition, une guitare et des instruments de percussion. Cette activité se déroule avec Poupy, Déborah et Thierry.



**- Une fois par mois également, le Mardi de 18 H 30 à 20 H 00**, dans le salon du Bistrot, un « café psy » développe les thèmes d'une rencontre informelle durant laquelle un animateur, Florent CATHALA, propose un thème de la vie quotidienne et organise la libre discussion dans un cadre convivial, pour parler, réfléchir, ressentir, rencontrer les autres et leurs différents points de vue, en dehors de tout contexte politique. Vous y serez toujours les bienvenu-e-s.

- Le Samedi 20 Décembre, une conférence lecture aura lieu sur le thème : « Les arbres et la forêt ». Restez à l'écoute.

### - BIENTÔT, C'EST LE MOMENT DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.

Comme l'année dernière, le Bistrot sera avec vous pour ne pas laisser de côté les « esseulé-e-s »...ou pas. Nous serons ouverts les Mercredi 24 et 31 Décembre à partir de 17 H 30. Vous pourrez apporter votre grignotage festif, à l'exception bien sûr des saveurs liquides.... Nous vous proposerons les huîtres du « Père Rabot », les bûches glacées de « La Roulotte Givrée » de Thédirac, le crémant du Domaine Lasfargues de Moncalou et d'autres surprises en préparation. Nous vous adressons nos plus belles pensées et nos souhaits de bonne fin d'année pour encore mieux démarrer celle qui approche.

*Les Bistrotiers Clémontiens.*

## Vie Associative

### YOGA

A partir de 2026, Marie-Christine Pache professeur certifiée en yoga vinyoga vous propose des cours adaptés à tous, le jeudi à la salle des fêtes de Montcléra.

**Le yoga : Un outil complet pour la santé physique**

Le yoga améliore la force, la souplesse et la posture.

Il aide à prévenir les douleurs, améliorer la mobilité articulaire- une meilleure qualité de sommeil, une gestion plus calme des émotions, s'adapte à chaque morphologie, tonifier en douceur l'ensemble du corps, renforcer le système respiratoire

👉 *Un moyen accessible et progressif de se remettre en forme, quel que soit son niveau.*

*Prévoir un tapis, un petit coussin de canapé, un plaid.*

Renseignements, tarifs et inscriptions au : 06 25 35 41 95

### Association "Les Sens de la Nature"

Deux samedis par mois, de 10h à midi sous la halle de Montcléra, une dizaine de personnes de tous âges se retrouvent pour **un cours de bâton**, proposé par l'association " Les Sens de la Nature".

Nous y apprenons à utiliser cet outil de façon ludique pour développer la conscience de son corps et de son environnement, et à expérimenter un état de l'attention qui offre une meilleure connaissance de soi, en améliorant souplesse, mobilité, adresse, coordination, sécurité et compétences physiques.

Le calendrier prévisionnel des cours pour le premier trimestre 2026 :

10 et 24 janvier

7 et 21 février

7 et 21 mars

4 avril

Bonnes fêtes de fin d'année, n'hésitez pas à venir essayer

### MIEUX VIVRE A MONTCLERA vous propose :

**Balades** autour de Montcléra (entre 6 et 7 km) – 1 samedi sur 2 à 9 h  
– Départ de la Halle

Christine et Patricia, nos accompagnatrices, nous concoctent nos randos découvertes (7 km), autant sur les chemins que sur les plantes, les arbres, ainsi que sur les monuments rencontrés.

Vous bénéficierez d'échanges conviviaux pendant la marche, tout en se dépensant physiquement.

A savoir : venir avec des chaussures de marche (le bâton de marche est facultatif). Les chiens sont autorisés tenus en laisse.

Le départ se fait à l'heure soit 9 h.



Planning du prochain trimestre :

Samedis 9 h	Lieu de Rendez-Vous	Lieu de Balade	Distance estimée
03 janvier	Halle (covoiturage)	Boissierette	6,5 km
17 janvier	Halle	Fontaine de Montcléra	6 km
31 janvier	Halle (covoiturage)	Fontaine d'Audire	7 km
14 février	Halle (covoiturage)	Tour du Moulin du Roc Les Arques	6 km
28 février	Halle (covoiturage)	Goujounac	6 km
14 mars	Halle(covoiturage)	Cazals la Janetoune	7,5 km
28 mars	Halle	Les Gunies	6 km